

## NORMAS ESPECÍFICAS

# Frequência da Escola de Natação

Serve o presente, no âmbito do controlo da pandemia do COVID-19, para relembrar as novas normas e regras para a frequência em **segurança da nossa Escola de Natação**:

### CHEGADA:

- **Cada aluno apenas pode ser acompanhado por um adulto** e devem ser encaminhados diretamente para os balneários infantis.
- **A entrada deve ser realizada durante os 15 minutos que antecedem o início da aula. Depois da hora da aula começar não será permitida a entrada de nenhum aluno nem adulto nas zonas dos balneários nem na piscina.**
- O uso de máscara é obrigatório à entrada e saída do nosso espaço, assim como na circulação das zonas sociais das instalações do Clube. Dispensa do uso de máscara apenas para crianças até aos 10 anos de idade e aquando da realização de exercício físico;
- Para mais fácil identificar os cacifos higienizados, os mesmos estarão com a porta fechada;
- Não podem ser colocados artigos pessoais em **NENHUM** espaço comum do Balneário e Piscina.

### SAÍDA:

- O adulto pode entrar na zona dos balneários 5 minutos antes da aula terminar, aguardando no corredor que dá acesso ao cais da piscina pela saída das crianças da aula;
- Obrigatoriedade de higienização das mãos à entrada e saída do cais da piscina;
- Os balneários das crianças são higienizados antes e depois da sua utilização;
- Não é permitida a entrada nem a permanência de encarregados de educação dentro do cais da piscina, exceto os que frequentem com os bebés a aula de natação;
- Não é permitida a permanência dos encarregados de educação nas instalações do ginásio durante o tempo em que decorre a aula;
- Sempre que possível, os alunos devem evitar a utilização dos chuveiros/cabines de duche das instalações;
- Para reduzir os riscos de contágio devem ser evitados aglomerados/filas de espera e minimizado o tempo de permanência no Clube. Assim, e uma vez que o tratamento da piscina não recorre a aditivos químicos, no final da aula recomendamos apenas o duche de contraste no cais da piscina, pelo que não é necessário que as crianças tragam artigos de higiene como shampoo, gel de banho, hidratantes, entre outros.

Agradecemos o cumprimento destas regras de forma a que consigamos manter o bom funcionamento, qualidade e segurança dos nossos serviços para usufruto de todos.