

PISCINA

2.ª feira

07H30 (45')
NAT ADULTOS

09H00 (45')
HIDRO

09H45 (45')
PROT. ESCOLAR

10H30 (45')
HIDRO

3.ª feira

7H15 (45')
HIDRO

8H15 (45')
HIDRO

09H00 (45')
HIDROTERAPIA

09H45 (45')
PROT. ESCOLAR

10H30 (45')
HIDRO

12H45 (45')
HIDRO

14H30 (45')
PROT. ESCOLAR

15H15 (45')
PROT. ESCOLAR

16H15 (45')
PROT. ESCOLAR

17H15 (45')
PROT. ESCOLAR

18H00 (45')
PROT. ESCOLAR

18H45 (45')
NAT CRIANÇAS

19H30 (45')
HIDRO

20H15 (45')
NAT ADULTOS

4.ª feira

07H30 (45')
NAT ADULTOS

09H45 (45')
PROT. ESCOLAR

10H30 (45')
HIDRO

15H15 (45')
HIDROTERAPIA

16H30 (45')
PROT. ESCOLAR

17H15 (45')
PROT. ESCOLAR

18H00(45')
NAT CRIANÇAS

18H45 (45')
NAT CRIANÇAS

19H30 (45')
NAT CRIANÇAS

20H30 (45')
HIDRO

5.ª feira

7H15 (45')
HIDRO

8H15 (45')
HIDRO

09H00 (45')
HIDROTERAPIA

09H45 (45')
PROT. ESCOLAR

10H30 (45')
HIDRO

12H45 (45')
HIDRO

16H30 (45')
HIDRO

17H15 (45')
PROT. ESCOLAR

18H00 (45')
PROT. ESCOLAR

18H45 (45')
NAT CRIANÇAS

19H30 (45')
HIDRO

20H15 (45')
NAT ADULTOS

6.ª feira

07H30 (45')
NAT ADULTOS

09H45 (45')
PROT. ESCOLAR

10H30 (45')
HIDRO

14H30 (45')
PROT. ESCOLAR

15H15 (45')
HIDROTERAPIA

16H15 (45')
PROT. ESCOLAR

17H00(45')
PROT. ESCOLAR

17H45 (45')
PROT. ESCOLAR

18H30 (45')
PROT. ESCOLAR

19H15 (45')
NAT CRIANÇAS

20H15 (45')
NAT ADULTOS

Sábado

09H15 (45')
HIDROBEBES

10H00 (45')
HIDROBEBES

10H45 (45')
HIDROBEBES

11H30(45')
HIDROBEBES

12H15 (45')
HIDROBEBES

14H30 (45')
HIDROBEBES

15H15 (45')
HIDROBEBES

16H00 (45')
HIDROBEBES

16H45 (45')
HIDROBEBES

17H30 (45')
HIDROBEBES

18H15 (45')
HIDROBEBES