

2.ª feira

3.ª feira

4.ª feira

5.ª feira

6.ª feira

Sábado

7H15 (45') BODY TONIC	7H15 (45') HIDRO	7H15 (45') SPINNING	7H15 (45') HIDRO	7H15 (45') NAT ADULTOS	
8H30 (60') YOGA	8H30 (60') PILATES		8H30 (60') MOBILITY	8H15 (45') HIDRO	8H30 (60') YOGA
09H00 (45') HIDRO		09H00 (45') HIDRO		09H00 (45') HIDRO	
9H45 (60') GLUTONIC	9H45 (60') BODY TONIC	9H45 (60') STRETCHING	9H45 (60') BODY TONIC	9H45 (60') ZUMBA	9H15 (60') PILATES
10H30 (45') HIDRO	10H30 (45') HIDRO	10H30 (45') HIDRO	10H30 (45') HIDRO	10H30 (45') HIDRO	10H30 (60') SPINNING
	12H45 (45') HIDRO		12H45 (45') HIDRO		
13H00 (60') PUMP	13H00 (45') PILATES	13H00 (45') BODY TONIC	13H00 (45') SPINNING	13H00 (45') GLUTONIC	
17H15 (45') HIDRO			17H15 (45') HIDRO		
18H30 (60') PILATES	18H30 (45') SPINNING	18H30 (60') BODY TONIC	18H30 (45') SPINNING	18H30 (30') X-JUMP	18H30 (45') MOBILITY
19H30 (60') BOXE	19H30 (45') SPINNING	19H30 (60') PUMP	19H30 (60') PILATES	19H30 (45') HIDRO	19H30 (45') SPINNING
20H30 (60') PUMP	20H30 (45') HIDRO	20H30 (60') PILATES	20H30 (60') SPINNING	20H30 (45') HIDRO	20H30 (60') BODY TONIC

CARDIO
CORPO & MENTE
HIDROGINÁSTICA
TONIFICAÇÃO

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

2.ª A 6.ª FEIRA - 07H00 - 14H00
17H00 - 22H00

SÁBADO - 09H00 - 13H00

Este horário é válido de 29/07 a 31/08/2024

📍 Rua Nascente, 210 . 4715-038 S. Vitor | BRAGA 📞 253 263 004 | 962 030190

🌐 facebook.com/gymtonico.wellnesscenter 📷 instagram.com/gym.tonico

www.gymtonico.com