

PISCINA

2.ª feira

7H00 (30')
MANUTENÇÃO
7H30 (45')
NAT ADULTOS
08H15 (45')
HIDROTERAPIA
09H00 (45')
HIDRO
09H45 (45')
PROT. ESCOLAR
10H30 (45')
HIDRO
12H30 (45')
NAT ADULTOS
15H45 (45')
HIDRO
16H30 (45')
HIDRO
17H15 (45')
PROT. ESCOLAR
18H00 (45')
PROT. ESCOLAR
18H45 (45')
NAT CRIANÇAS
19H30 (45')
NAT CRIANÇAS
20H30 (45')
HIDRO

3.ª feira

7H15 (45')
HIDRO
8H15 (45')
HIDRO
09H00 (45')
HIDROTERAPIA
09H45 (45')
PROT. ESCOLAR
10H30 (45')
HIDRO
12H00 (45')
MAMÃS EM FORMA
12H45 (45')
HIDRO
14H30 (45')
PROT. ESCOLAR
15H15 (45')
PROT. ESCOLAR
16H15 (45')
PROT. ESCOLAR
17H15 (45')
PROT. ESCOLAR
18H00 (45')
PROT. ESCOLAR
18H45 (45')
NAT CRIANÇAS
19H30 (45')
HIDRO
20H15 (45')
NAT ADULTOS

4.ª feira

07H30 (45')
NAT ADULTOS
08H15 (45')
HIDROTERAPIA
09H00 (45')
HIDRO
09H45 (45')
PROT. ESCOLAR
10H30 (45')
HIDRO
12H30 (45')
NAT ADULTOS
14H30 (45')
HIDROTERAPIA
15H15 (45')
HIDROTERAPIA
16H30 (45')
PROT. ESCOLAR
17H15 (45')
PROT. ESCOLAR
18H00(45')
NAT CRIANÇAS
18H45 (45')
NAT CRIANÇAS
19H30 (45')
NAT CRIANÇAS
20H30 (45')
HIDRO

5.ª feira

7H15 (45')
HIDRO
8H15 (45')
HIDRO
09H00 (45')
HIDROTERAPIA
09H45 (45')
PROT. ESCOLAR
10H30 (45')
HIDRO
12H00 (45')
MAMÃS EM FORMA
12H45 (45')
HIDRO
15H45 (45')
HIDRO
16H30 (45')
HIDRO
17H15 (45')
PROT. ESCOLAR
18H00 (45')
PROT. ESCOLAR
18H45 (45')
NAT CRIANÇAS
19H30 (45')
HIDRO
20H15 (45')
NAT ADULTOS

6.ª feira

7H00 (30')
MANUTENÇÃO
07H30 (45')
NAT ADULTOS
09H00 (45')
HIDRO
09H45 (45')
PROT. ESCOLAR
10H30 (45')
HIDRO
12H30 (45')
NAT ADULTOS
14H30 (45')
HIDROTERAPIA
15H15 (45')
HIDROTERAPIA
16H15 (45')
PROT. ESCOLAR
17H00 (45')
PROT. ESCOLAR
17H45 (45')
PROT. ESCOLAR
18H30 (45')
PROT. ESCOLAR
19H15 (45')
NAT CRIANÇAS
20H15 (45')
NAT ADULTOS

Sábado

09H15 (45')
HIDROBEBES
10H00 (45')
HIDROBEBES
10H45 (45')
HIDROBEBES
11H30(45')
HIDROBEBES
12H15 (45')
HIDROBEBES

15H15 (45')
HIDROBEBES
16H00 (45')
HIDROBEBES
16H45 (45')
HIDROBEBES
17H30 (45')
HIDROBEBES
18H15 (45')
HIDROBEBES