

**PISCINA**

**2.ª feira**

7H00 (30)
<b>MANUTENÇÃO</b>
7H30 (45)
<b>NAT ADULTOS</b>
08H15 (45)
<b>HIDROTERAPIA</b>
09H00 (45)
<b>HIDRO</b>
09H45 (45)
<b>PROT. ESCOLAR</b>
10H30 (45)
<b>HIDRO</b>

**3.ª feira**

7H15 (45)
<b>HIDRO</b>
8H15 (45)
<b>HIDRO</b>
09H00 (45)
<b>HIDROTERAPIA</b>
09H45 (45)
<b>PROT. ESCOLAR</b>
10H30 (45)
<b>HIDRO</b>

**4.ª feira**

07H30 (45)
<b>NAT ADULTOS</b>
08H15 (45)
<b>HIDROTERAPIA</b>
09H00 (45)
<b>HIDRO</b>
09H45 (45)
<b>PROT. ESCOLAR</b>
10H30 (45)
<b>HIDRO</b>

**5.ª feira**

7H15 (45)
<b>HIDRO</b>
8H15 (45)
<b>HIDRO</b>
09H00 (45)
<b>HIDROTERAPIA</b>
09H45 (45)
<b>PROT. ESCOLAR</b>
10H30 (45)
<b>HIDRO</b>

**6.ª feira**

7H00 (30)
<b>MANUTENÇÃO</b>
07H30 (45)
<b>NAT ADULTOS</b>
09H00 (45)
<b>HIDRO</b>
09H45 (45)
<b>PROT. ESCOLAR</b>
10H30 (45)
<b>HIDRO</b>

**Sábado**

09H15 (45)
<b>HIDROBEBES</b>
10H00 (45)
<b>HIDROBEBES</b>
10H45 (45)
<b>HIDROBEBES</b>
11H30(45')
<b>HIDROBEBES</b>
12H15 (45')
<b>HIDROBEBES</b>

12H30 (45')
<b>NAT ADULTOS</b>

12H45 (45')
<b>HIDRO</b>

12H30 (45')
<b>NAT ADULTOS</b>

12H45 (45')
<b>HIDRO</b>

12H30 (45')
<b>NAT ADULTOS</b>

15H45 (45)
<b>HIDRO</b>

15H15 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

15H15 (45')
<b>HIDROTERAPIA</b>

15H45 (45)
<b>HIDRO</b>

15H15 (45')
<b>HIDROTERAPIA</b>

15H15 (45')
<b>HIDROBEBES</b>

16H30 (45)
<b>HIDRO</b>

16H15 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

16H30 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

16H30 (45')
<b>HIDRO</b>

16H30 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

16H00 (45')
<b>HIDROBEBES</b>

17H15 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

17H15 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

17H15 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

17H15 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

17H15 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

16H45 (45')
<b>HIDROBEBES</b>

18H00 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

18H00 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

18H00(45')
<b>NAT CRIANÇAS</b>

18H00 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

18H00 (45')
<b>PROT. ESCOLAR</b>

17H30 (45')
<b>HIDROBEBES</b>

18H45 (45')
<b>NAT CRIANÇAS</b>

18H45 (45')
<b>NAT CRIANÇAS</b>

18H45 (45')
<b>NAT CRIANÇAS</b>

18H45 (45')
<b>NAT CRIANÇAS</b>

18H45 (45')
<b>A.M.A.</b>

18H15 (45')
<b>HIDROBEBES</b>

19H30 (45')
<b>NAT CRIANÇAS</b>

19H30 (45')
<b>HIDRO</b>

19H30 (45')
<b>NAT CRIANÇAS</b>

19H30 (45')
<b>HIDRO</b>

19H30 (45')
<b>NAT CRIANÇAS</b>

20H30 (45')
<b>HIDRO</b>

20H15 (45')
<b>NAT ADULTOS</b>

20H30 (45')
<b>HIDRO</b>

20H15 (45')
<b>NAT ADULTOS</b>

20H15 (45')
<b>NAT ADULTOS</b>